

**Załącznik nr 1 - Wykaz i opis urządzeń do siłowni wewnętrznej**

Lp	Nazwa	Ilość	Opis
1	<b>Hantla stalowa gumowana 50 kg czarny mat</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
2	<b>Hantla stalowa gumowana 47,5 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
3	<b>Hantla stalowa gumowana 45 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
4	<b>Hantla stalowa gumowana 42,5 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
5	<b>Hantla stalowa gumowana 25 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
6	<b>Hantla stalowa gumowana 22,5 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
7	<b>Hantla stalowa gumowana 20 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
8	<b>Hantla stalowa gumowana 17,5kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
9	<b>Hantla stalowa</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne

	<b>gumowana 15kg</b>		
10	<b>Hantla stalowa gumowana 12,5 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
11	<b>Hantla stalowa gumowana 10 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
12	<b>Hantla stalowa gumowana 7,5 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
13	<b>Hantla stalowa gumowana 5 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
14	<b>Stojak modułowy na hantle (3 moduły)</b>	1 szt	wykonany z grubej blachy min. 4 mm, końce półek zabezpieczone specjalnymi blokadami, które uniemożliwiają zsunięcie się hantli ze stojaka. Przeznaczenie komercyjne
15	<b>Regulowana ławka ze stojakami</b>	1 szt	wysokość min. 158 cm, szerokość min. 121 cm, dł. min. 154 cm, regulacje siedziska min. 3 pozycje, max. obciążenie min. 400 kg, regulacja oparcia min 8 pozycji (0-80 stopni), 1 pozycja (-13 stopni) Przeznaczenie komercyjne
16	<b>Suwnica na nogi</b>	1 szt	antypoślizgowe podesty z ryflowanej blachy o grubości min. 5 mm, odchylane blokady z kompletem czterech uchwytów wyposażonych w antypoślizgowe ręczki, górny podest regulowany w pięciu pozycjach, suwnica zbudowana z profilu min. 50x50 mm wykonanego z blachy o grubości min. 2 mm, tapicerka o grubości materiału min. 5 mm.
17	<b>Brama do siłowni z regulacją rączek</b>	1 szt	Profile min. 120x60x3 mm i 80x40x3 mm, regulacja położenia rączek, uchwyty pokryte warstwą grubej pianki, przełożenie 1:2, wysokość mini. 227 cm szerokość min. 397 cm, dł. min. 69 cm Przeznaczenie komercyjne

18	<b>Maszyna 2-w-1 wyciąg górny i dolny</b>	1 szt	Wyciąg wyposażony w stos o wadze 120 kg, składający się ze sztabek: 8 x 5 kg, 8 x 10 kg, antypoślizgowe podesty z ryflowanej blachy o grubości min. 5 mm, wysokość mini. 245 cm szerokość min. 76 cm, dł. min. 200 cm, regulacja wałka min. 3 pozycje Przeznaczenie komercyjne
19	<b>Gryf zaczepowy</b>	1 szt	Szerokość 19,5 cm, Długość 17 cm Konstrukcja wykonana ze stali, uchwyty wyposażone w antypoślizgowy materiał gumowy Przeznaczenie komercyjne
20	<b>Gryf zaczepowy 85 cm</b>	1 szt	Materiał uchwytów guma, stal, dł. 85 cm. Przeznaczenie komercyjne
21	<b>Maszyna na wolny ciężar na mięśnie barków</b>	1 szt	Szerokość min. 140 cm, długość min. 147 cm, wysokość min. 139 cm. Maksymalne obciążenie min. 400 kg, konstrukcja z profili min. 100 x 50 mm i 100 x 40 mm o grubości ścianki min. 3 mm Przeznaczenie komercyjne
22	<b>Atlas</b>	1 szt	Szerokość min. 191 cm, długość min. 200 cm, wysokość min. 210 cm., regulacja oparcia, stos min.90 kg Możliwość wykonywania ćwiczeń na: Suwnicy na nogi, drążku z góry / dołu (długi drążek, krótki drążek oraz linki), wyciąg boczny, wyciskanie ciężaru (możliwość różnych chwytów), prostowanie nóg Przeznaczenie komercyjne
23	<b>Ściąganie z góry</b>	1 szt	stos min.120 kg. Stos składać się z min. 16 sztabek o wadze 7,5 kg każda. Wszystkie sztabki muszą posiadać naklejkę informującą o łącznej wadze w kilogramach. Uchwyt przetyczki do regulacji stosu z aluminium, przetyczka zabezpieczona linką spiralną, perforowana tapicerka. Szerokość min. 794 mm, długość min. 1668 mm, wysokość min. 2033 mm. Przeznaczenie komercyjne
24	<b>Wyciskanie na klatkę piersiową</b>	1 szt	Wysokość min.2033 mm, Szerokość min. 1056 mm, Długość min. 1525 mm. Regulacja ramion min. 3 pozycje, regulacja siedziska min. 5 pozycji, Regulacja siedziska na siłownikach, min. pięć stopni regulacji wysokości siedziska Przeznaczenie komercyjne

25	<b>Hantla stalowa gumowana 40 kg</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
26	<b>Hantla stalowa gumowana 37,5</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
27	<b>Hantla stalowa gumowana 35</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
28	<b>Hantla stalowa gumowana 32,5</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
29	<b>Hantla stalowa gumowana 30</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
30	<b>Hantla stalowa gumowana 27,5</b>	2 szt	gryf oraz pełne obciążenia stalowe, zastosowane śruby z łbem kolistym. Każdy talerz hantli zabezpieczony nakładką z gumy. Przeznaczenie komercyjne
31.	<b>Usługa dowozu i montażu</b>	1 kpl	